**Educação Pré-escolar**

**Jardim de Infância da Escola Básica Fernão de Magalhães**

Indicação de atividades que pode desenvolver com as crianças no terceiro período em virtude da suspensão de atividades letivas presenciais.

Esta indicação decorre para o período de 25 a 26 de maio.

**Nesta semana vamos assinalar:**

**O Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade, já ocorrido no dia 23 de maio, mas pela importância e atualidade que esta temática tem na vida das nossas crianças, decidimos abordá-la nesta planificação.** O dia visasensibilizar a população para o problema da obesidade e das doenças associadas, assim como das implicações da obesidade na saúde humana.

A data pretende ainda promover a prática de exercício físico, de forma a prevenir o aumento da obesidade, em especial a infantil e juvenil, assim como incentivar a adoção de hábitos alimentares saudáveis.

**Dia Internacional do Brincar, no dia 30 de maio,** o “World Play Day” é um evento conhecido como Dia Internacional do Brincar ou Dia Mundial do Brincar que é celebrado em mais de 40 países do mundo, Portugal incluído.

Este dia relembra que o brincar é um direito (artigo 31º da Convenção sobre os Direitos da Criança das Nações Unidas) e uma alegria essencial para pessoas de todas as idades. O brincar traz vantagens como a diversão, a educação, o aumento da concentração, criatividade, exploração e convivência.

**ÁREA DE FORMAÇÃO PESSOAL E SOCIAL** **/ ÁREA DE CONHECIMENTO**

Para assinalar O Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade, propomos a visualização da História e audição da Canção da Lagartinha Comilona. Por fim veja um Filme os benefícios de uma alimentação saudável.

**<https://youtu.be/Adb-S5QtZoM> - História da lagartinha comilona**

[**https://youtu.be/xy0oVzrR\_YE**](https://youtu.be/xy0oVzrR_YE) **- Canção da lagartinha comilona**

[**https://youtu.be/d7jyLE4Xc34-**](https://youtu.be/d7jyLE4Xc34-) **- Vídeo Alimentação Saudável**

**ÁREA DA EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO**

**Domínio da Educação Física / Domínio da Educação Artística – Subdomínio das Artes Visuais.**

Para comemorar o dia internacional do brincar sugerimos a visualização deste vídeo com o seu educando. Escolha um jogo ou mais, e disfrute das brincadeiras.

# [**https://youtu.be/eoyoxH684s0?list=TLPQMjEwNTIwMjDu0d6GiN9CNw**](https://youtu.be/eoyoxH684s0?list=TLPQMjEwNTIwMjDu0d6GiN9CNw) **-** 17 BRINCADEIRAS E ATIVIDADES SUPER DIVERTIDAS AO AR LIVRE

**Subdomínio da Música / Subdomínio da Dança**

A dançar dá saúde e faz crescer. Dance com o seu educando.

[**https://youtu.be/DcVrEeITewU?list=TLPQMjEwNTIwMjDu0d6GiN9CNw**](https://youtu.be/DcVrEeITewU?list=TLPQMjEwNTIwMjDu0d6GiN9CNw)**–**Brincar dançando

**Domínio da Linguagem e Abordagem à Escrita**

**Vamos trabalhar a área vocabular da palavra ALIMENTAÇÃO**

***A área vocabular de uma palavra é constituída por palavras que lhe estão ligadas pelo sentido.***

1. Numa folha de papel, desenhe no centro um círculo e coloque a palavra alimentação;
2. Á volta deste círculo cole imagens e escreva as palavras que estejam ligadas pelo sentido com a palavra alimentação;

**Domínio da Matemática**

Nada melhor do que cozinhar em família. Veja a proposta das receitas enviadas, escolha uma como seu educando. Enquanto realiza a confeção da receita trabalhe com ele a noção de número e quantidade. No fim delicie-se com as bolachas.

[**https://youtu.be/5sQqOzu-krE**](https://youtu.be/5sQqOzu-krE) **- Bolachinhas de aveia e mel**

[**https://youtu.be/Q2vBhS-XZV8?list=TLPQMjEwNTIwMjBI1dPKFX3CGA**](https://youtu.be/Q2vBhS-XZV8?list=TLPQMjEwNTIwMjBI1dPKFX3CGA) **– Salame de chocolate.**

**Nota:**

Como vamos comemorar **o Dia Internacional do Brincar,** esta semana brinque muito com o seu filho e deixe que ele brinque livremente no espaço interior e no espaço exterior de sua casa, cumprindo assim, umas das vertentes do jardim de infância a que chamamos Atividades Livres. Esta vertente, consiste na escolha por parte da criança das brincadeiras que quer fazer e que ela mais gosta, quer na sala de atividades quer no recreio.

Assim não enviaremos trabalhos para fazer imprimidos,.

Divirtam-se e aproveitem o bom tempo.

**Boas atividades e aproveitem para brincar muito com os vossos filhos**

**“Aprender brincando”**