

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 5º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	MAT	S06	ING-I	S06	MAT	S06	EF	GIN	ET	EV
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	POR	S06	CN	S06	HGP	S06	POR	S06	EV	EV
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15			EF	S06	POR	S06			HGP	S06
13:30 - 14:15	CID	S06					MAT	S06		
14:15 - 15:00	TIC	S24	P+L	S06	OCOE	S06	CN	S06		
15:10 - 15:55	EM	S06	EF+	S06			M+C	S06		
15:55 - 16:40			ET+	EV			ING-I	S06		
16:45 - 17:30	EMR	S06								

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 5º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	POR	S04	MAT	S04	EF	GIN	EM	S04	HGP	S04
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	MAT	S04	ING-I	S04	CN	S04	EV	EV	POR	S04
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15			POR	S04						
13:30 - 14:15	CID	S06			HGP	S04			ET	EV
14:15 - 15:00	TIC	S24			OCOE	S04	P+L	S04		
15:10 - 15:55	EF	S04	EF+	S06			ING-I	S04		
15:55 - 16:40	CN	S04	ET+	EV			MAT	S04		
16:45 - 17:30	EMR	S06								

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 6º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	HGP	S16	MAT	S16	POR	S16	MAT	S16	POR	S16
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	ET	EV	EF	GIN	CN	S16	EM	S16	P+L	S16
11:35 - 12:20									HGP	S16
12:30 - 13:15										
13:30 - 14:15			EV	EV	ING-I	S16	OCOE	S16	CN	S16
14:15 - 15:00	ING-I	S16					EF	S16	M+C	S16
15:10 - 15:55	CID	S16	POR	S16			EF+	S16	MAT	S16
15:55 - 16:40	TIC	S24					ET+	EV		
16:45 - 17:30	EMR	S06								

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 6º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	EF	GIN	HGP	S10	MAT	S10	POR	S10	MAT	S10
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	POR	S10	ET	EV	EM	S10	ING-I	S10	CN	S10
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15			ING-I	S10	EF	S10				
13:30 - 14:15							EV	EV	HGP	S10
14:15 - 15:00	OCOE	S10	MAT	S10	CN	S10			POR	S10
15:10 - 15:55	CID	S16	M+C	S10			EF+	S16	P+L	S10
15:55 - 16:40	TIC	S24					ET+			
16:45 - 17:30	EMR	S06								

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 7º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	POR	S13	CN	S13	MAT	S13	POR	S13	GEO	S13
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	FRA-II	S13	EM TIC	S13 S24	ING-I	S13	HIS	S13	MAT	S13
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15	MAT	S13							CN	S13
13:30 - 14:15					FQ	S13	EV	S18		
14:15 - 15:00			POR	S13						
15:10 - 15:55	OCFJL	S13	EF	GIN			EF	S13		
15:55 - 16:40	ING-I	S13					FRA-II	S13		
16:45 - 17:30	CID	S13	FQ	S13			EMR	S13		

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 7º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	EF	GIN	ING-I	S15	EV	S18	MAT	S15	CN	S15
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	MAT	S15	EM TIC	S13 S24	POR	S15	FQ	S15	GEO	S15
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15			MAT	S15	FRA-II	S15	EF	S15		
13:30 - 14:15	FRA-II	S15							FQ	S15
14:15 - 15:00					CN	S15	POR	S15	OCFJL	S15
15:10 - 15:55	POR	S15			PLNM	S08	ING-I	S15	HIS	S15
15:55 - 16:40							CID	S15		
16:45 - 17:30							EMR	S13		

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 8º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	ET	EV	FQ	S08	POR	S08	FRA-II	S08	CN	S08
09:45 - 10:30	TIC	S24								
10:50 - 11:35	MAT	S08	HIS	S08	ING-I	S08	EF	GIN	MAT	S08
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15			APM	S08	FRA-II	S08	CID	S08		
13:30 - 14:15	EV	S18							GEO	S08
14:15 - 15:00					CN	S08	OCFJL	S08		
15:10 - 15:55	AIA	GIN					MAT	S08	POR	S08
15:55 - 16:40	EF	GIN			PLNM	S08	FQ	S08		
16:45 - 17:30	HIS	S08					EMR	S13		

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 8º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	ET	EV	HIS	S23	MAT	S23	EF	GIN	MAT	S23
09:45 - 10:30	TIC	S24								
10:50 - 11:35	EF	GIN	ING-I	S23	FRA-II	S23	POR	S23	EV	S18
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15			OCFJL	S23			FQ	S23	HIS	S23
13:30 - 14:15					FQ	S23				
14:15 - 15:00	FRA-II	S23	MAT	S23			CID	S23		
15:10 - 15:55	GEO	S23	POR	S23	APM	S23	CN	S23		
15:55 - 16:40										
16:45 - 17:30			CN	S23			EMR	S13		

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 9º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	MAT	S11	POR	S11	MAT	S11	CN	S11	CEA	S18
09:45 - 10:30							FQ	S03	TIC	S24
10:50 - 11:35	CN	S11	FQ	S11	EV	S18	GEO	S11	POR	S11
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15	EMR	S11			EF	S11			MAT	S11
13:30 - 14:15	HIS	S11	FRA-II	S08			ING-I	S11		
14:15 - 15:00			ING-I	S11					OCFJL	S11
15:10 - 15:55			GEO	S11			CID	S11	EF	GIN
15:55 - 16:40	FRA-II	S11					POR	S11		
16:45 - 17:30										

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 9º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	FRA-II	S10	GEO	S12	POR	S12	MAT	S12	CEA TIC	S18 S24
09:45 - 10:30	ING-I	S12								
10:50 - 11:35	MAT	S12	POR	S12	CN FQ	S12 S11	EF	GIN	FQ	S12
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15	EMR	S11								
13:30 - 14:15					ING-I	S12	HIS	S12	POR	S12
14:15 - 15:00	CN	S12	OCFJL	S12					FRA-II	S12
15:10 - 15:55			CID	S12			EV	S18	GEO	S12
15:55 - 16:40	EF	S12							MAT	S12
16:45 - 17:30										

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 10º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	BG	S03	MAT-A	S25	FQ-A	S05	FQ-A	S05	BG	S03
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	FQ-A	S05	EF	GIN	FIL	S25	POR	S25	POR	S25
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15										
13:30 - 14:15			BG	S03	ING-I	S25	MAT-A	S25	MAT-A	S25
14:15 - 15:00	ING-I	S25								
15:10 - 15:55	POR	S25					EF	GIN	FIL	S25
15:55 - 16:40										
16:45 - 17:30									EMR	S25

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 10º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	GEO-A	S22	GEO-A	S22	POR	S22	HIS-A	S22	GEO-A	S22
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	POR	S22	FIL	S22	EF	GIN	MACS	S22	EF	GIN
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15										
13:30 - 14:15	MACS	S22	HIS-A	S22	MACS	S22	FIL	S22	HIS-A	S22
14:15 - 15:00										
15:10 - 15:55	ING-I	S22					ING-I	S22	POR	S22
15:55 - 16:40										
16:45 - 17:30									EMR	S25

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 10º C Desporto

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	MI	S18	AF	GIN	PPD	S03	ING-I	S18	MAT	S11
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	EF	GIN	AF	S18	POR	S03	AF	S18	MI	GIN
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15	AF	S18								
13:30 - 14:15			EMOV	S18	MI	GIN	MAT	S13	POR	S18
14:15 - 15:00	MI	GIN								
15:10 - 15:55				ING-I	S18	AF	S18	AF	S03	AI
15:55 - 16:40	POR	S18	MI	GIN	EMOV	S18	PSI	S03		
16:45 - 17:30	TIC	S24								

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 11º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	FQ-A	S05	BG	S03	ING-I	S21	EF	GIN	FIL	S21
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	ING-I	S21	POR	S21	MAT-A	S19	FQ-A	S05	MAT-A	S23
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15										
13:30 - 14:15	MAT-A	S19	FQ-A	S05	FIL	S21	BG	S03	BG	S03
14:15 - 15:00										
15:10 - 15:55	POR	S21								
15:55 - 16:40	AIA EF	GIN GIN					POR	S21		
16:45 - 17:30	API	S21								

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 11º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	MACS	S21	HIS-A	S21	ING-I	S21	EF	GIN	FIL	S21
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	ING-I	S21	POR	S21	HIS-A	S21	GEO-A	S21	HIS-A	S21
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15										
13:30 - 14:15	GEO-A	S21	PLNM	S21	FIL	S21	MACS	S21	MACS	S21
14:15 - 15:00										
15:10 - 15:55	POR	S21					POR	S21	GEO-A	S21
15:55 - 16:40	EF	GIN								
16:45 - 17:30	API	S21							EMR	S25

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 11º C Desporto

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	MI	S14	ING-I	S14	FCTE	GIN	AI	S14	AF	GIN
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	POR	S14	EF	GIN	POR	S14	MAT	S14	TIC	S24
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15			PPD	S14			PSI	S14		
13:30 - 14:15	MI	GIN			AF	GIN			MI	GIN
14:15 - 15:00	MI	S14	FCTE	S14			AF	GIN		
15:10 - 15:55	AI	S14	AF	GIN	EMOV	S14	MI	GIN	ING-I	S14
15:55 - 16:40					PPD	GIN				
16:45 - 17:30										

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 12º A

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	MAT-A	S20	PSI-B	S20	POR	S20	POR	S20	MAT-A	S20
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	EF	GIN	BIO	S03	MAT-A	S20	EF	GIN	BIO	S03
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15	POR	S20								
13:30 - 14:15			AI-B ING-I	S24 S20			AI-B ING-I	S19 S20	PSI-B	S20
14:15 - 15:00										
15:10 - 15:55										
15:55 - 16:40										
16:45 - 17:30									EMR	S25

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 12º B

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	EF	GIN	PSI-B	S20	HIS-A	S19	POR	S19	POR	S19
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	GEO-C	S19	HIS-A	S19	EF	GIN	HIS-A	S19	GEO-C	S19
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15	POR	S19								
13:30 - 14:15			AI-B ING-I	S24 S20			AI-B ING-I	S19 S20	PSI-B	S20
14:15 - 15:00										
15:10 - 15:55										
15:55 - 16:40										
16:45 - 17:30									EMR	S25

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA - SABROSA

Escola EB23/S Miguel Torga

Horário da turma: 12º C Desporto

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
09:00 - 09:45	AF	S17	FCTE	GIN	MI	GIN	POR	S17	POR	S17
09:45 - 10:30										
10:50 - 11:35	EMOV	S17	AI	S17	ING-I	S17	PSI	S17	MAT	S17
11:35 - 12:20										
12:30 - 13:15										
13:30 - 14:15	ING-I	S17			AF	GIN	AI	S17	AF	GIN
14:15 - 15:00			MI	S17						
15:10 - 15:55	AF	S17	POR	S17			EF	GIN	EMOV	S17
15:55 - 16:40	EMOV	S17								
16:45 - 17:30	FCTE	S17	TIC	S24					MAT	S17

Entrada em vigor: 01, Setembro, 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

A Diretora: _____

Em 11/09/2025: _____